



Un monde
Meilleur
Pour tous



Suivez-nous
sur Facebook

unmondemeilleurpourtous.com

*Un monde Meilleur
Pour tous*



DISCOURS INAUGURAL	4
PHILOSOPHIE DE VIE	
CODE DE VIE	6
1. RELIGION	7
2. MORALE	9
3. PHILOSOPHIE	11
4. COMPORTEMENT	14
5. VALEURS	16
6. SENS DE L'EXISTENCE	17
7. ETHIQUE	18
8. LA NATURE	19
CODE D'HONNEUR	20
PRIÈRE	21
PRIÈRE DU MATIN	23
PRIÈRE DU SOIR	24
RÉFLEXIONS PHILOSOPHIQUES	25

L'Organisation *Un Monde Meilleur Pour Tous* a été fondée au Canada, dans la province de Québec, en juin 2012, par monsieur Jean Guimont. *Un Monde Meilleur Pour Tous* est une organisation à but non lucratif visant à transmettre un *Modèle de Philosophie de Vie* à partir de pensées de sagesse, de solidarité et de spiritualité. Nous croyons que tous et chacun peuvent y trouver des choses intéressantes, d'où la mise en place du présent site web.

Mais, avant tout, nous souhaitons faire un court historique des événements qui ont conduit à la création de cette organisation et de ce site web.

Au début de l'année 2006, le fondateur de l'organisation, Monsieur Jean Guimont, a pris sa retraite du secteur des services financiers. Durant ces années, il a principalement travaillé comme *Gestionnaire de Portefeuilles sénior* pour une clientèle aisée au sein de grandes institutions financières. Le domaine était devenu exigeant sur le plan personnel et ne correspondait plus à ses valeurs. Il souhaitait faire autre chose, mais sans savoir précisément quoi. Après une longue période de réflexion, M. Guimont en est venu à la conclusion qu'il voulait être son propre patron et travailler sur ses propres projets. Il a donc pris l'opportunité de bien identifier ses besoins. Les choses se sont alors mises en place.

Croyant qu'il est important de redonner à la société, il s'est mis en mouvement. Il a développé un projet de mentorat et s'est aussi impliqué dans des programmes d'aide aux devoirs auprès des jeunes.

Pendant ce temps, il sentait qu'une présence s'installait en lui et qu'elle téléguidait certaines actions et pensées, mais sans savoir pourquoi. Cette présence se manifestait de différentes façons, mais surtout à travers les choses qui le passionnent, notamment la nature et les arts, et plus particulièrement la lecture et le cinéma. En effet, il s'est mis à lire des biographies et regarder des films sur plusieurs grands personnages qui ont marqué leur domaine ou leur époque. Il retenait ce qu'il y avait de meilleur de ces individus. Il avait l'impression d'être en formation.

Sur le plan spirituel, curieusement, il se sentait attiré par *l'Oratoire St-Joseph*, même s'il n'assistait plus à la messe. Un bon jour, il a décidé d'y aller. A sa première participation à la messe du dimanche, il a été très impressionné par le décorum et les chants ainsi que l'ambiance qui se dégageait de l'endroit. Cette messe est devenue un moment de ressourcement important dans sa semaine. Aujourd'hui, il assiste principalement à la messe de sa Paroisse. Au même moment, il a recommencé la pratique quotidienne de la *Prière*. Autre chose, il a toujours été sensible à la nature. Mais, à cette période, il a senti que son rapport avec celle-ci se transformait. Lorsqu'il se trouvait en plein air, beaucoup de pensées philosophiques lui venaient à l'esprit.

A quelques occasions, à travers ses activités, il a eu une vague impression que le *Divin* voulait se manifester à lui. Mais cela lui semblait si improbable. A la fin de novembre 2010 cependant, dans un moment de grande paix intérieure, après avoir

résisté pendant environ deux années, il a finalement ouvert son cœur à Dieu. Il s'est mis à écrire les pensées qui lui venaient à l'esprit.

Les choses se sont alors précipitées. Durant près de 3 mois, il a écrit une grande quantité de courtes pensées universelles de sagesse, de spiritualité et de solidarité inspirées de Dieu. En voyant une scène du film *Un long dimanche de fiançailles* de Jean-Pierre Jeunet, il a compris qu'il s'agissait de codes. En effet, la grande majorité des pensées avait rapport avec un *Code de Vie* lui permettant de guider ses pensées et ses actions de tous les jours. D'autres concernaient un *Code d'Honneur* lui rappelant ses obligations comme citoyen. Une approche de la Prière lui était aussi inspirée pour rendre hommage à Dieu, l'aider à mettre en pratique ces codes, conditionner sa journée et réviser ses actions le soir venu. Reste enfin des réflexions philosophiques reçues à la toute fin. Cet ensemble constituait un *Modèle de Philosophie de Vie* lui permettant d'atteindre le bien-être.

Après quelques mois de pratique du *Modèle de Philosophie de Vie*, M. Guimont était en mesure de constater toute sa puissance. Rapidement, il a acquis un meilleur équilibre dans sa vie et un meilleur contrôle sur sa destinée en plus de garder éveillés sa conscience et son Amour pour Dieu, la Société et la Nature. Le modèle pouvant libérer une grande quantité d'énergie, il a dû apprendre à respecter les limites de son esprit.

A chaque jour, grâce au modèle, il peut continuer de s'améliorer. Il remercie Dieu de lui avoir fait ce cadeau qui lui apporte de plus en plus de calme et de Paix. A son tour, il veut l'offrir et contri-

buer ainsi à créer *Un Monde Meilleur Pour Tous*. L'expérience qu'a vécue M. Guimont et que nous venons de vous décrire nous a convaincu que Dieu doit être au centre de toute démarche visant à améliorer la condition de notre monde. Comme nous, avec le temps, nous espérons que vous voudrez vous joindre à une communauté de croyants pour partager des moments de spiritualité, de solidarité et d'Amour envers Dieu.

Avant de terminer, il est important de garder à l'esprit que le message divulgué sur ce site fait suite à une expérience personnelle vécue par M. Guimont et que même si les conseils donnés sont suivis, aucune garantie de succès ou de résultat ne peut être donnée.

Il n'y a pas de recette magique pour améliorer notre monde. En effet, ce sont nos choix, nos petits gestes ainsi que notre engagement en temps et en Amour envers Dieu, la Nature et la Société qui nous permettront de bâtir ce Monde Meilleur auquel nous aspirons tous.

Finalement, nous vous invitons à consulter sur le Site Web les *Conditions d'utilisation et la Politique de confidentialité* avant de continuer la lecture du document. **Si vous n'êtes pas d'accord avec les termes qui y sont stipulés, n'utilisez pas le document.**

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à la concrétisation de ce projet.

Nous vous souhaitons à présent une bonne lecture et une bonne navigation de notre site web.
unmondemeilleurpourtous.com



Code de **VIE**



Nous vous soumettons très respectueusement le Code de Vie pour vous guider dans vos actions et vos pensées de tous les jours. Celui-ci comprend au-delà de 200 pensées de sagesse, de spiritualité, de solidarité, inspirées de Dieu et écrites entre la fin de novembre 2010 et la fin de janvier 2011.

Ces pensées sont réparties en 8 catégories qui incluent la Religion, la Morale, la Philosophie, le Comportement, les Valeurs, le Sens de l'Existence, l'Éthique ainsi que la Nature. La connaissance du Code de Vie peut se faire à l'intérieur ou à l'extérieur de la Prière selon vos besoins.

Le Code de Vie est facile à comprendre et à utiliser. Dépendamment de votre capacité d'absorption, prenez le temps de lire un ou plusieurs thèmes à chaque jour et de réfléchir à ce que les pensées veulent dire pour vous. C'est ce qui fait d'ailleurs votre spécificité et votre richesse comme être humain.

Cet apprentissage peut nous aider à mieux nous connaître, à mieux utiliser notre potentiel et nous épanouir pleinement et entièrement dans notre vie. En outre, la pratique rigoureuse du Code de Vie peut nous fournir des conditions nous permettant d'atteindre un niveau de calme et de Paix intérieure auquel nous avons toujours aspiré.

Enfin, le bonheur à travers des rapports plus intéressants avec la Société, la Nature et Dieu sont des fruits que nous pouvons récolter tout au long de cette démarche.

PETIT TRUC :

Si vous avez un doute concernant vos agissements et plus particulièrement votre façon de traiter Dieu, alors parlez-vous devant un miroir.





1. RELIGION

Dieu

- Puissance Divine : Besoin d'espace et de calme pour exister.
- Doute: Ne pas douter de la puissance divine.
- Flamme : Dieu est en moi ; je dois attiser la flamme.
- Confiance : Mettre ma confiance en Dieu.
- Ami : Traiter Dieu comme un ami.
- Foi : Si j'ai la Foi, je ne suis jamais seul ; Dieu m'accompagne.
- Serviteur de Dieu : Faire mon devoir de Serviteur de Dieu.
- Devoir envers Dieu : Semer le Bien, l'Amour et la Paix.
- Agir : Agir comme si demain je rencontrais Dieu.
- Bienveillant : Dieu est bienveillant ; bien disposé à mon égard.
- Miséricorde : Dieu est Miséricorde ; accorde son Pardon par Bonté.
- Pardon : Dieu est Pardon, mais je dois apprendre de ma faute ; que faire pour corriger la situation ?
- Rempart : Le Seigneur est mon rempart contre le Mal.
- Mal : Ecarter les mauvaises influences qui peuvent s'emparer de mon Ame et de ma Conscience.
- Nom : Respecter le nom de Dieu.
- Objets du culte : Respecter les objets du culte.
- Respect : Réserver le vocabulaire associé aux choses de Dieu pour ma spiritualité.
- Phrases de souhait : Dieu soit avec toi ; Dieu te bénisse ; la Paix soit avec toi.

Ame

- Grandeur d'Ame : Pour Dieu, ce n'est pas la grandeur de ma maison qui compte, mais ma grandeur d'Ame.
- Etat d'Ame : Mon état d'Ame est la Fondation du Bonheur et de la Plénitude.

Pratique

- Religion : Mon Ame a besoin de nourriture spirituelle.
- Encadrement : La religion donne un encadrement.
- Prière :
La Prière encadre et guide mes actions dans la journée.
Se recueillir dans un endroit calme, paisible et inspirant.
- Repos : Consacrer une journée, idéalement le dimanche, au repos et à la Paix de mon Ame pour me ressourcer.
- Louanges : Elever les gens ; être bon.
- Tolérance : Pratiquer la tolérance ; respecter les différences.
- Bien :
Se demander chaque jour comment j'ai fait le bien ; être conscient de mes faits et gestes.
Ce que je fais à l'autre, c'est à Dieu que je le fais.
Faire le bien et être généreux.
Apprendre à semer le bien.
- Foi : Avoir la foi qu'il y a du Bon dans le Monde.
- Action : Faire une bonne action à chaque jour.
- Pensées : Avoir des pensées nobles.
- Vérité : Toujours dire la Vérité pour défendre mon Honneur.
- Cœur : Ecouter mon Cœur.





1. RELIGION (SUITE)

Ciel

- Vie Eternelle : Avoir la Foi dans la Vie Eternelle.
- Paradis : Le Paradis existe, mais il faut le gagner.
- Agir : Faire la Volonté de Dieu pour être honoré au Paradis.
- Ciel :
Gagner son Ciel ne peut attendre.
Le Ciel se gagne une journée à la fois; vivre au jour le jour.
- Possessions : Ce que je possède ici n'achètera rien dans le Royaume des Cieux.
- Générosité : Voir ce que ma religion et ma conscience me disent pour acquérir le Royaume des Cieux.





2. MORALE

Guide

- Fondation : Assurer la Fondation de mon Cœur avec de bonnes valeurs.
- Cœur : En matière d'affaires humaines, mon Cœur est le seul juge.

Etre

- Gens : S'entourer de gens avec un grand Cœur.
- Santé : Avoir à cœur la santé de mon Ame et de mon corps.
- Respect : Respecter mon Ame et mon corps.
- Temps : Réserver du temps pour s'occuper de mon Ame et de mon corps.

Langage

- Langage : Langage respectueux et digne.
- Moquerie : S'assurer de ne pas blesser.

Action

- Sauter dans l'action : C'est apprendre à se débrouiller et à survivre.
- Risques : Ne pas avoir peur de prendre des risques, de se mouiller.
- Peur : Confronter ma peur sinon je fuirai toute ma vie.
- Limites : Evaluer et Respecter mes limites.
- Sacrifices : Il faut faire des sacrifices pour atteindre nos objectifs.
- Patience : La patience est nécessaire pour obtenir de bons résultats.
- Epreuves : Elles forment le caractère.
- Tomber : Comment vais-je me relever et que retiens-je comme message ?
- Effort : L'effort doit être valorisé et récompensé.

Famille

- Famille : La Famille, c'est important ; se respecter.
- Enfants : Il y a plus de plaisir à voir grandir un enfant qu'un empire.
Laisser les enfants être des enfants.
- Droits de l'Enfant : Lire à chaque année la *Convention Internationale des Droits de l'Enfant* qui est un document de l'ONU (L'organisation internationale des Nations-Unies) donnant un encadrement visant à protéger les ts des enfants.
- Estime de soi : Procurer les conditions qui permettent aux enfants de développer leur estime de soi.
- Reconnaissance : La reconnaissance donne la confiance : Apprécier, féliciter, récompenser.





2. MORALE (SUITE)

Société

- Conscience : Garder éveillée ma conscience sociale.
- Contribution : Faire preuve de grandeur d'Ame et de Cœur.
- Originalité : Respecter l'originalité de chacun.
- Vie : Chérir la Vie avec des êtres qui nous sont chers et profiter du temps présent pour jouir pleinement de la Vie.
- Passions : Faire ce que j'aime avec des gens que j'aime.
- Donner : Donner sans avoir d'attentes.
- Confiance : La confiance des autres se mérite.
- Esprit : Démontrer de la noblesse d'esprit.
- Gloire : La gloire ne vaut rien si elle n'est pas partagée avec les autres.
- Misère du monde : Ne pas prendre toute la misère du monde sur mon dos.
- Rédemption : Tout individu a droit de se racheter.
- Action : Ai-je fait tout ce que je pouvais pour la collectivité aujourd'hui ?





3. PHILOSOPHIE

Famille

- Mère : Une mère, ça demeure une mère pour la Vie.
- Famille :
La plus grande entreprise dans une Vie,
c'est fonder une Famille.
Créer une Famille est une immense responsabilité.
- Écoles :
Il y a plusieurs écoles : La Religion, l'École de
la vie et le développement des habiletés
physiques et intellectuelles ; il est nécessaire
d'avoir de bons maîtres pour chacune.

Amour

- Amour :
L'Amour est l'essence de la Vie et sa
semence.
Le vrai Amour, c'est être intéressé,
donner, respecter et faire le don de soi.
- Action :
Faire ce que j'aime et aimer ce que je fais.
- Respect :
Faire ce que j'aime dans la Vie, en accord avec
les règles de la Religion, de la morale et de la
société.
- Bonheur :
Faire ce que j'aime avec des êtres que
j'aime.
Créer, semer et partager le Bonheur une journée
à la fois.
- Jardins : L'Amitié et l'Amour sont comme des
jardins qu'il faut entretenir.

Liberté

- Confiance : C'est apprendre à découvrir qui je
suis et ce que je veux.
- Destinée : C'est d'être Maître de sa Vie.

Estime et Confiance

- Estime de soi : L'estime de soi est un jardin qui
demande un entretien constant.
- Confiance en soi : C'est aller à sa propre vitesse.

Harmonie

- Mode de Vie : Vivre une journée à la fois.
- Paix : S'entourer de personnes et
d'environnements qui m'apaisent.
- Equilibre de l'être : Une Ame en paix dans un
corps sain.
- Equilibre : L'équilibre, c'est la Force.
- Harmonie :
Rechercher l'Harmonie.
Travailler dans l'harmonie et la bienveillance.
- Vivre : Le plus important n'est pas de vivre, mais
de bien vivre ; mettre son énergie à la bonne place.
- Sérénité : Aborder les problèmes avec sérénité.





3. PHILOSOPHIE (SUITE)

Paix Intérieure

- Priorités : Etablir mes priorités dans la Vie.
- Finir :
Terminer ce que j'ai commencé aide à la Paix Intérieure.
- Musique :
Lorsque j'ai la Paix Intérieure, il n'y a pas de plus belle musique que le silence et la contemplation de l'Oeuvre de Dieu.
- Patience : La patience est la mère de toutes les vertus.
- Yeux : Mes yeux reflètent mon état d'âme.
- Dimanche : C'est la journée idéale pour réfléchir à sa semaine.

Attitude

- Appréciation :
Apprécier ce que j'ai plutôt que ce que je n'ai pas.
Apprécier ce que je suis et non ce que je ne suis pas.
- Sagesse : Un grand signe de sagesse est l'écoute.
- Importance : Peser l'importance relative des choses.

Idéal

- Respect : Respecter mes idéaux, mais être flexible sur les modalités.
- Adoration : Ne pas être en adoration avec une personne, mais avec les idéaux qu'elle représente.

Agir

- Amélioration : Il y a toujours place à l'amélioration.
- Excellence : Faire des choix pour atteindre l'excellence.
- Sommet: Il faut prendre des risques pour se rendre au sommet.
- Limites:
Apprendre à connaître et à respecter mes limites.
Puis-je repousser mes limites sans menacer l'intégrité de ma personne ?
- Décisions:
Prendre le temps de prendre les bonnes décisions.
Il y a pire que de prendre une mauvaise décision; ne pas en prendre.
- Expérience : C'est en expérimentant que l'on se découvre.
- Temps : Le temps qui fuit ne revient pas.
- Force : La rivière prend toute sa force dans le sens du courant.
- Gestes : Les petits gestes font la différence.
- Peur : Si je fuis aujourd'hui, je fuirai toute ma Vie ; être courageux.
- Ecrire : Ecrire le message, celui-ci est beaucoup plus puissant.





3. PHILOSOPHIE (SUITE)

Souffrance

- Souffrir : Accepter une certaine souffrance est un signe de force et endurecit.
- Limites : La souffrance nous apprend beaucoup sur nos limites.
- Soulagement : Trouver le soulagement dans ce qui me reconforte.

Beauté et Richesse

- Beauté : La vraie Beauté est dans le Sourire et le Cœur.
- Richesse ? Qu'est-ce qui est le plus important ? La richesse monétaire ou la richesse de l'Ame.
- Beauté et Richesse : Le plus important, c'est ce que je fais avec.

Contribution

- Contribution : Me demander comment je voudrais qu'on se souvienne de moi.
- Gloire : Les grandes choses procurent la Gloire ; les petits gestes façonnent l'Homme et la Femme et aident à bâtir la société.
- Pouvoir : Une personne forte n'a pas besoin de pouvoir ; elle n'a qu'à faire le Bien et la Volonté de Dieu.

Possessions

- Accumuler : Plus on accumule, plus les choses s'empoussièrent.
- Voyager : Voyager léger pour aller plus vite.





4. COMPORTEMENT

Respect

- Harmonie : Respecter le soi, les autres et la nature.
- Naturel : Etre authentique, être vrai, être soi-même.
- Image : Etre digne ; mériter l'estime des autres.
- Ponctualité : Etre ponctuel(le), c'est aussi démontrer de l'égard envers autrui.

Attitude

- Courtoisie : Faire preuve de courtoisie est essentiel dans les rapports humains.
Exemple : Apprendre les noms des gens.
- Intérêt : Démontrer un intérêt authentique dans l'autre ; écouter, s'intéresser à ce qu'il (elle) fait, le (la) passionne, l'inspire.
- Attitude : Etre bienveillant(te) et apaisant(te) envers les gens.
- Sourire : Donner chaleureusement des sourires.
- Compliments : Complimenter généreusement.
- Gratitude : Etre reconnaissant(te) envers les gens.
- Honneur : Cultiver le sens de l'honneur est essentiel.

Confiance

- Travail : Travail de toute une Vie.
- Harmonie : Avoir confiance en soi et dans les autres pour être en harmonie.
- Influences : S'entourer de personnes avec qui je me sens bien est important ; garder les bonnes influences près de soi et écarter les mauvaises.

Bonté

- Bien : Faire le bien ne peut attendre.
- Paix :
Se questionner : Que suis-je prêt à faire pour la Paix ?
Réaliser : La Paix nécessite des sacrifices.

Action

- Agir :
Etre dans l'action ou en mouvement.
Ne pas remettre à plus tard ; agir immédiatement.
Faire de son mieux dans toute situation.
- Défis :
Se lancer des défis est indispensable pour avancer.
Bien évaluer les conditions et risques avant de s'engager.
- Vivre : Avoir confiance en soi et vivre pleinement.
- Optimisme : Voir le côté positif des choses, mais être réaliste.
- Espoir : S'accrocher après l'espoir d'améliorer les choses.
- Penser : Réfléchir avant d'agir : Est-ce que je fais le bien ?
- Satisfaction : Me demander ce que cela m'apporte en termes de bienfaits ; mettre mes énergies à la bonne place.
- Sérénité : Affronter les difficultés avec sérénité.
- Solutions : Comprendre et accepter le déséquilibre car il me force à trouver des solutions.
- Persévérance : Aller jusqu'au bout.
- Gratification : Réaliser que la gratification nécessite du travail.





4. COMPORTEMENT (SUITE)

Jugement

- Colère :
Eviter de jeter un regard sur les choses lorsqu'en colère ; mon jugement sera biaisé.
M'assurer que j'ai toute l'information.
Prendre du recul, questionner le pourquoi, le comment et me remettre en question.
- Apparences : Me rappeler : Les apparences sont souvent trompeuses.
- Nuance : Pratiquer l'art de la nuance.

Solidarité

Faire preuve de solidarité c'est :

- Conscience : Développer une conscience collective pour agir correctement.
- Sensibilité : Démontrer de la sensibilité, de l'empathie.
- Implication : S'impliquer pour améliorer le monde.

Générosité

- Donner : Donner généreusement sans avoir d'attentes.
- Biens matériels : Garder uniquement ce qui est essentiel et nécessaire.
- Temps et Amour : Temps et Amour sont les choses les plus précieuses que l'on puisse donner à quelqu'un.





5. VALEURS

- Authentique : Etre moi, vrai(e) et entier(ère) ; respecter ma personnalité et mes convictions profondes.
- Fierté : Porter de l'estime, de l'amour à ma personne et en prendre soin.
- Dignité : Entretenir un sentiment profond de considération et de respect inconditionnel envers ma personne, mais aussi, envers toute autre personne, la nature.
- Honneur : Se comporter de manière responsable et digne envers soi, ses proches, la société et l'environnement.
- Fidélité : S'engager avec constance dans mes relations et ainsi démontrer mon appréciation, mon amour envers celles-ci.
- Loyauté : Me dévouer de tout cœur à une personne ou à une cause juste et en accord avec mes principes.
- Travail : Le travail est essentiel à la réussite.
- Travail : Dans le travail, cultiver le courage, la patience et la sagesse.
- Patience : Pratiquer la maîtrise de soi est la mère de toutes les vertus ; c'est LA clé à la réalisation de soi.
- Humilité : Etre simple, donner la place à l'autre est un acte d'humilité mais aussi un signe de force.
- Gratitude : Prendre le temps de remercier est un geste de considération envers l'autre.
- Noblesse : Elever les gens, leur donner de la grandeur, de la noblesse EST noble.
- Tolérance : Accepter les différences des autres sans pour autant les approuver permet l'harmonie.
- Esprit de Sacrifice : Renoncer à certains désirs et caprices pour me rapprocher de la perfection, atteindre des sommets.
- Entraide : Etre sensible aux besoins des autres et agir en conséquence.
- Empathie :
Etre à l'écoute et démontrer de la sensibilité face aux problèmes et aux besoins des autres et de la nature.
L'empathie aide à la compréhension.
- Générosité : Donner sans avoir d'attentes (amour, temps, biens, connaissances). Si j'ai été choyé par la vie, il est normal de redonner.
- Partage : Me demander : Qu'aurai-je pu faire de plus pour la planète et la société ?
- Traditions : Les gens ont besoin de traditions pour se rapprocher les uns des autres et se sentir liées.
- Etat de grâce : Savoir et réaliser que plus je suis en état de grâce, plus mes gestes et décisions seront en accord avec mes besoins et ceux de la collectivité.





6. SENS DE L'EXISTENCE

- Servir Dieu :
Faire preuve de Bonté et d'Amour envers soi,
envers autrui et envers la Nature.
Semer la Paix autour de moi.
- Servir la Nature :
Prendre soin de la Nature.
- Servir la Communauté et me faire plaisir:
Donner le meilleur de moi-même.
Pour cela, il est important de bien se connaître :
- Connaissance de soi : Talents et Besoins
Ecrire permet de bien se conscientiser.
Talents
Découvrir et développer mes talents naturels.
Identifier mes forces et mes faiblesses.
Connaître et respecter mes limites.
Besoins
Identifier et respecter mes besoins pour orienter mes actions.
- Connaissance de soi : Objectifs
Lorsque j'ai trouvé ma voie, me fixer des objectifs.
- Connaissance de soi : Révision
Me questionner régulièrement pour respecter mes besoins
et vivre en harmonie avec Dieu, la Société et la Nature.





7. ETHIQUE

- Comportement : Individus, Corporations, Gouvernements, doivent collectivement agir pour le bien-être de la Communauté et adopter les plus hauts standards.
- Don de soi : Servir et non se servir.
- Bien : Apprendre ce qu'est le bien avec les bons maîtres et le pratiquer.
- Vérité: Dire la vérité pour défendre mon honneur.
- Honnêteté : Adopter des comportements conformes aux règles de la société.
- Gloire : Si je ne pense qu'à la gloire, tôt ou tard, je me retrouverai seul(le) ; la gloire doit être partagée.
- Partage : Mes gestes doivent bénéficier à la Communauté.
- Glorifier : Elever les gens; montrer de la noblesse d'esprit envers les autres.
- Respect des droits et libertés :
Lire la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme qui est un document de l'ONU (l'Organisation des Nations Unies) donnant un encadrement visant à protéger les droits fondamentaux de l'individu.





8. LA NATURE

- Beauté : Regardez la beauté dans la Nature. Qui croyez-vous a créé et mis à votre disposition toutes ces merveilles ?
- Droits : La Nature a le droit de respirer et doit reprendre ses droits.
- Harmonie : La coexistence harmonieuse entre l'Humain et la Nature dépend des gestes que nous posons dès maintenant et tous les jours.
- Eau : Chaque goutte d'eau est importante ; l'eau est source de Vie.
- Gaspillage : Il est important d'identifier et d'arrêter le gaspillage des ressources.
- Gestes : Se questionner concernant les gestes que je pose.
- Habitudes : Me questionner concernant mes habitudes.
- Pouvoir : Faire tout en mon pouvoir pour protéger et améliorer l'environnement.
- Effort : Tout le monde doit y mettre du sien et faire des sacrifices.
- Ressources : Mettons les meilleures ressources pour trouver des solutions.
- Réponses : Toutes les réponses sont dans la Nature.

Un monde meilleur pour tous



Code D'HONNEUR



Le Code d'Honneur est un guide visant à nous rappeler nos obligations quotidiennes par rapport à Dieu, nous-même, la Société et la Nature.

Il comprend 10 Règles écrites par le Fondateur de l'organisation, M. Jean Guimont, entre les 23 et 24 janvier 2011.

Nous suggérons de réviser le Code quotidiennement, c'est-à-dire, matin et soir, à l'intérieur de la Prière. A cet effet, vous trouverez sur le site une approche de la Prière pour encadrer vos actions.

1. GRATITUDE

Remercier Dieu de m'avoir donné la vie et lui démontrer mon Amour en faisant de mon mieux dans ma journée.

2. RESPECT DE DIEU

Dieu est en moi.

3. RESPECT

Se Respecter, Respecter les Autres et Respecter la Nature.

4. AMITIÉS

S'intéresser à l'autre ; penser à l'autre ; entretenir mon jardin d'amitiés.

5. AMOUR

Aimer mon prochain comme Dieu m'aime.

6. HONNÊTETÉ

Etre honnête en toute circonstance; protéger mon intégrité.

7. GÉNÉROSITÉ

Ce que je fais à l'autre, c'est à Dieu que je le fais.

8. SÉRÉNITÉ

Mon Ame a besoin de calme.

9. PAIX

Vivre en harmonie avec Autrui, la Nature.

10. JOUR DE REPOS

Se réserver un jour de repos, *idéalement le dimanche*, pour des activités qui nourrissent mon Ame.



PRIÈRE



INTRODUCTION À LA PRIÈRE

Jean Guimont, fondateur de l'Organisation Un Monde Meilleur Pour Tous, nous confie que La Prière lui procure un moment d'intimité pour rendre Hommage à Dieu, nourrir son Etre et son Ame et, garder éveillée sa conscience.

Il vous offre ci-joint une démarche qui intègre les actes traditionnels de votre Religion ainsi que les Codes de Vie et d'Honneur pour fournir un encadrement permettant de vous ressourcer et de préserver l'intégrité de votre personne. Il vous appartient de décider, selon vos convictions et vos besoins, si et comment vous voulez utiliser cette démarche dans votre vie.

La Prière du matin

Pour Jean, la Prière du matin le responsabilise face à ses obligations. De plus, selon lui, cette Prière lui permet de conditionner son comportement dans sa journée.

La Prière du soir

Quant à la Prière du soir, Jean témoigne qu'elle lui permet de réviser ses faits et gestes pour évaluer ses progrès et ses accomplissements et identifier les choses à corriger.

Après quelques mois de pratique rigoureuse et disciplinée à travers la Prière, les codes d'Honneur et de Vie se sont vite imposés à la conscience de Jean et ses comportements sont devenus plus intuitifs. Il constate alors des améliorations constantes dans sa personnalité et se réjouit à la perspective de continuer de progresser pour devenir une meilleure personne.

Nous vous invitons maintenant à ouvrir votre Cœur et regarder la démarche que nous vous proposons pour faire plaisir à votre Etre et à votre Ame. Avant de commencer toutefois, il est essentiel de vous donner les meilleures conditions possibles pour atteindre un bon niveau de calme intérieur.



PRIÈRE



CONDITIONS

Endroit:

Recueillez-vous dans un endroit calme et intime pour que votre esprit soit bien disposé.

Hommages :

Les hommages doivent tenir compte de vos convictions.

En ce qui concerne Jean, le fondateur de cette Organisation, étant de religion catholique, il a placé un Crucifix à la hauteur de ses yeux lorsqu'il est debout pour atteindre un bon niveau d'intimité avec Dieu et se rappeler le sacrifice ultime.

Il fait une genuflexion et le Signe de Croix avant de débiter les prières et après les avoir terminées pour démontrer son respect envers Dieu.

Efficacité :

Réciter à voix haute les Prières peut vous permettre d'obtenir une meilleure efficacité.

CONTENU POUR LA PRIÈRE

Le contenu doit être adapté selon vos convictions et votre capacité d'absorption (Ceci s'applique d'autant plus pour les enfants).



PRIÈRE



PRIÈRE DU MATIN: DÉMARCHE

PRIÈRES (SELON VOS CONVICTIONS)

Etant de Religion Catholique, Jean Guimont, le fondateur, récite ces Prières pour montrer son attachement :

- **Un «Notre-Père»**
- **Un «Gloire à Dieu»**
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit, Amen.

CODE D'HONNEUR

Lecture des 10 Règles.

ATTITUDE

Adoptez ces suggestions de comportements pour vous prédisposer favorablement face à vos engagements en société.

- **Energies** : Canaliser mes énergies de façon positive.
- **Sourire** : Rayonner d'un sourire généreux et honnête.
- **Courtoisie** : Etre courtois(e), apprendre le nom des gens.
- **Optimisme** : Moral à toute épreuve; analyser les solutions.
- **Pensées** : Avoir des pensées positives et nobles.
- **Réactions** : Réagir calmement aux événements négatifs.
- **Jugement** : Prendre du recul, analyser les faits, nuancer.
- **Ecoute** : Etre à l'écoute des autres; savoir apprécier.
- **Dignité** : Avoir un langage et un comportement respectueux.

- **Bonne action** : Penser à faire une bonne action.
- **Temps et Amour** : Donner du temps et de l'Amour.
- **Amélioration** : Que puis-je améliorer aujourd'hui?

CODE DE VIE

Révision d'un ou plusieurs thèmes selon votre capacité et vos besoins. Jean nous révèle qu'il lit 2 thèmes.

PRIÈRE PERSONNELLE

Si vous avez des demandes particulières, adressez-vous à Dieu gentiment et simplement.



PRIÈRE



PRIÈRE DU SOIR: DÉMARCHE

PRIÈRES (SELON VOS CONVICTIONS)

Quant à Jean, il récite :

- **Un «Notre-Père»**
- **Un «Gloire au Père»**
Gloire au Père, au Fils et
au Saint Esprit, Amen.

CODE D'HONNEUR

Révision des 10 Règles.

EXAMEN DE CONSCIENCE

Adoptez ces sujets de réflexion pour réviser votre journée et suivre l'évolution de votre condition.

- Révision des Codes : Réviser mes faits et gestes en fonction du Code de Vie et du Code d'Honneur.
- Courtoisie : Ai-je été cordial, courtois avec les gens ?
- Générosité : Ai-je été généreux de ma personne ?
- Bien : Penser au bien que j'ai fait et que j'aurais pu faire.
- Bonne action : Ai-je fait une bonne action ?
- Amélioration : Qu'ai-je réalisé et que puis-je améliorer ?

PRIÈRE PERSONNELLE

Si vous avez des demandes particulières, adressez-vous à Dieu gentiment et simplement.



Cette page contient des pensées et des suggestions dont le but est de vous faire réfléchir sur la Planète ainsi que notre condition d'Homme et de Femme.

NATURE

Comment ne pas être impressionné par les beautés de la Nature et vouloir préserver intégralement son entièreté. Qui croyez-vous peut créer autant de beauté? Par exemple, comment penser qu'un beau ciel étoilé n'est pas un chef-d'œuvre extraordinaire? Laissez votre sensibilité s'épanouir.

VÉGÉTAUX

Les plantes, les arbres ont besoin de lumière, d'eau, de minéraux, d'espace, tout comme les humains.

ARBRE ET ÊTRE HUMAIN

L'arbre fait partie de la forêt, la forêt fait partie d'un écosystème, l'écosystème fait partie de la planète.

L'être humain fait partie d'une communauté, la communauté fait partie d'un pays, le pays fait partie de la grande communauté humaine.

LECTURE : LE PETIT PRINCE

Avant d'être adulte, nous avons tous été des enfants qui s'émerveillaient.

Retrouvez l'enfant en vous; émerveillez vous en lisant le Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry.

Le Petit Prince, conte poétique et philosophique, a connu une carrière internationale depuis sa parution en 1943 et est reconnu comme un phénomène culturel.

VISIONNEMENT

Regardez des vidéos sur la planète et laissez-vous vous faire impressionner.

Les vidéos de la BBC et de la National Geographic sont particulièrement bien faits et inspirants.

HARMONIE

Pour Jean Guimont, le fondateur, lorsqu'il est en harmonie avec lui-même, il n'y a pas de plus belle musique que le silence et la contemplation de l'Œuvre de Dieu.

DIEU

Dieu a créé le monde à partir de la matière.

La nature est à mon service.

Je suis au service de la nature.

Je suis au service de Dieu.





Un monde meilleur pour tous